

CAMPEONATO

DISTRITAL

DE VERÃO

Rio Maior
28 a 30 Junho 2024

Horários provas:

	MANHÃ	TARDE
Sexta		17:00
Sábado	9:30	15:30
Domingo	9:30	15:30



Organização:



Parceiros:



RIO MAIOR
SPORTS CENTRE

Designed by
Agência
Photo by
PAULO BENTO

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação Académica de Coimbra	AAC	ANC	6	2	8	12	6	18	-	-	-
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	1	4	17	-	17	-	-	-
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	16	13	29	103	97	200	7	8	15
- Inscrições rejeitadas						2	1	3	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competição	CLAC	ANDS	8	10	18	51	60	111	2	5	7
- Inscrições rejeitadas						1	1	2	-	-	-
Clube Náutico de Abrantes	CNAB	ANDS	8	6	14	51	11	62	-	-	-
Clube Náutico de Leiria	CNL	ANDL	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	11	6	17	68	36	104	3	2	5
- Inscrições rejeitadas						2	4	6	-	-	-
Clube Náutico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	5	1	6	22	5	27	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	5	9	11	6	17	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	9	11	20	54	54	108	4	5	9
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	5	4	9	30	21	51	2	-	2
União Samorense	SFUS	ANDS	1	4	5	9	16	25	-	-	-
Viver Santarém	VS	ANDS	7	5	12	35	28	63	-	4	4
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Numero total de 16 Clubes			85	72	157	465	352	817	18	24	42
- Inscrições rejeitadas						5	7	12	-	-	-

CAMPEONATO DISTRITAL DE VERÃO

RIO MAIOR, 28 A 30 DE JUNHO DE 2024

ADRCIMM

Delegados:
Treinadores: João Pereira

AAC

Delegados:
Treinadores: Paulo Santos

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan / João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues/ Andreia Ferreira/João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNL

Delegados:
Treinadores:

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes / Sandra Neves
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo/Jorge Trincão
Treinadores: Duarte Policarpo/Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados:
Treinadores: Sebastião Santos

OC

Delegados: Daniel Tomás
Treinadores: Telma Grilo

SFGP

Delegados: Daniel Silva/ José Monteiro/ Pedro Caseiro
Treinadores: Nuno Valente

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

1 - 1ª SESSÃO

28/06/2024 - 17:00

Prova 1 Masc., 400m Livres Absoluto
28/06/2024 - 17:00 Startlist

MAS Inf B: 6:36.00; Inf A: 6:13.50; Juv B: 5:47.00; Juv A: 5:33.00; Jun/Sen: 5:29.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
3	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	5:46.06	25m ____:____
4	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	5:35.80	25m ____:____
5	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	5:38.07	25m ____:____
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS - Coruche	5:51.52	25m ____:____

Série 2 de 4								
1	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS - Coruche	5:30.98	25m ____:____
2	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	5:29.70	25m ____:____
3	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	5:41.03	50m ____:____
4	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	5:24.23	25m ____:____
5	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	5:27.51	25m ____:____
6	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	5:41.68	50m ____:____
7	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	5:30.96	25m ____:____
8	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	5:33.48	25m ____:____

Série 3 de 4								
1	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	5:14.09	25m ____:____
2	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	5:12.85	25m ____:____
3	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	4:59.04	25m ____:____
4	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	4:44.70	25m ____:____
5	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	4:50.38	25m ____:____
6	Rodrigo Alexandre Alves			06	201152	CLAC-Entroncamento	4:59.49	25m ____:____
7	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	5:14.00	25m ____:____
8	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	5:15.32	25m ____:____

Série 4 de 4								
1	Francisco Guilherme Freixeiro			08	208642	Rio Maior	4:32.22	50m ____:____
2	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS - Coruche	4:29.92	50m ____:____
3	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS - Coruche	4:28.15	50m ____:____
4	Alexandre Morari			07	206445	Rio Maior	4:13.73	50m ____:____
5	Rafael Rodrigues Gomes			06	201025	Natacao do Tejo	4:22.99	50m ____:____
6	Rafael Sousa Azevedo			06	204674	Viver Santarem	4:29.61	50m ____:____
7	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS - Coruche	4:31.75	50m ____:____
8	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	4:54.08	50m ____:____

Prova 2 Femin., 400m Livres Absoluto
28/06/2024 - 17:10 Startlist

FEM Inf B: 7:06.00; Inf A: 6:39.00; Juv B: 6:10.50; Juv A: 6:08.50; Jun/Sen: 5:50.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
-------	------	--------	---------	-----	------	-------	--------------	--

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 2, Femin., 400m Livres

Série 1 de 4

3	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samoreense	6:34.82	25m	___:___:___
4	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	6:30.94	25m	___:___:___
5	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samoreense	6:32.56	25m	___:___:___

Série 2 de 4

1	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	6:04.41	50m	___:___:___
2	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	5:45.10	25m	___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	5:41.78	25m	___:___:___
4	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	5:36.73	25m	___:___:___
5	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samoreense	5:38.06	25m	___:___:___
6	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	5:43.87	25m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	5:49.45	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	5:30.38	25m	___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	5:28.43	50m	___:___:___
3	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	5:16.57	25m	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	5:14.69	50m	___:___:___
5	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS - Coruche	5:11.80	25m	___:___:___
6	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	5:17.64	25m	___:___:___
7	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	5:28.17	25m	___:___:___
8	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	5:40.44	50m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	5:04.01	25m	___:___:___
2	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	5:00.31	25m	___:___:___
3	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	4:54.10	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	4:39.15	25m	___:___:___
5	Leonor Sombreiroiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	4:51.39	50m	___:___:___
6	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	5:03.12	50m	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	5:01.62	25m	___:___:___
8	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	5:04.15	25m	___:___:___

Prova 3

Masc., 50m Costas

Absoluto

28/06/2024 - 17:20

Startlist

MAS Juv B: 38.50; Juv A: 38.10; Jun/Sen: 37.09

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>							
	1	Bernardo Marques Fernandes		07	208587	CLAC-Entroncamento	34.98 25m ___:___:___
	2	Lorenzo Muniz Silva		06	206968	BUZIOS - Coruche	36.02 50m ___:___:___
	3	Martim Marques Gomes		07	206866	Rio Maior	34.20 50m ___:___:___
	4	Miguel Ferreira Cruz		08	200213	CLAC-Entroncamento	33.49 50m ___:___:___
	5	Rodolfo Charrua Gago		08	206444	Viver Santarem	31.77 25m ___:___:___
	6	Eduardo Terekhin Baptista		94	25744	BUZIOS - Coruche	32.20 25m ___:___:___
	7	Gabriel Sa Chambel		09	205814	CLAC-Entroncamento	34.26 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 3, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2

1	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	30.37	25m	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	30.07	25m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	31.03	50m	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	30.01	50m	___:___:___
5	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	30.23	50m	___:___:___
6	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	32.20	50m	___:___:___
7	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	32.33	50m	___:___:___
8	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	33.11	50m	___:___:___

Prova 4

Femin., 50m Costas

Absoluto

28/06/2024 - 17:25

Startlist

FEM Juv B: 43.05; Juv A: 42.80; Jun/Sen: 41.30

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
EXH 3	Elisa Henriques Souto			10	219855	Obidos Criativa	36.14 50m ___:___:___
4	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	41.33 50m ___:___:___
5	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	41.85 50m ___:___:___

Série 2 de 2

1	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	39.77	50m	___:___:___
2	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	39.20	50m	___:___:___
3	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	37.21	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	30.58	50m	___:___:___
5	Laura Prates Moraes	09	208599	BUZIOS - Coruche	35.44	50m	___:___:___
6	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	35.80	25m	___:___:___
7	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	36.91	25m	___:___:___
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	38.11	25m	___:___:___

Prova 5

Masc., 200m Bruços

Absoluto

28/06/2024 - 17:30

Startlist

MAS Inf B: 4:15.50; Inf A: 3:58.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:36.50; Jun/Sen: 3:26.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
3	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	3:39.07 25m ___:___:___
4	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	3:28.11 25m ___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS - Coruche	3:38.25 25m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	3:16.94	25m	___:___:___
2	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	3:17.49	50m	___:___:___
3	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	3:13.53	50m	___:___:___
4	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	3:00.91	25m	___:___:___
5	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	3:09.70	50m	___:___:___
6	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	3:05.30	25m	___:___:___
7	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	3:12.46	25m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	3:38.23	50m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 5, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 3

1	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	3:07.85	50m	___:___:___
2	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:57.88	50m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:42.32	25m	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:34.21	50m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:43.49	50m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	2:45.82	25m	___:___:___
7	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	2:51.17	25m	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	3:00.82	25m	___:___:___

Prova 6

Femin., 200m Bruços

Absoluto

28/06/2024 - 17:35

Startlist

FEM Inf B: 4:21.50; Inf A: 3:55.50; Juv B: 3:43.00; Juv A: 3:40.90; Jun/Sen: 3:35.10

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
2	Rita Balsa Alves	12		12	213504	BUZIOS - Coruche	4:00.76 25m ___:___:___
3	Beatriz Rodrigues Fontinho	12		12	217621	CLAC-Entroncamento	3:54.12 25m ___:___:___
4	Marta Costa Soares	12		12	212323	Uniao Samorense	3:37.29 25m ___:___:___
5	Margarida Madeira Pires	12		12	218976	Rio Maior	3:48.14 50m ___:___:___
6	Carolina Maria Quinta	12		12	217705	Torres Novas	4:04.04 50m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Juliana Antunes Monteiro	12		12	211285	Gualdim Pais	3:35.18 50m ___:___:___
2	Matilde Abelho Vaz	12		12	217627	CLAC-Entroncamento	3:22.50 25m ___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11		11	212103	BUZIOS - Coruche	3:18.33 25m ___:___:___
4	Mariana Freitas Mota	11		11	213013	Torres Novas	3:21.30 50m ___:___:___
5	Rita Lino Ferreira	11		11	213506	BUZIOS - Coruche	3:24.43 50m ___:___:___
6	Carolina Santos Carrilho	08		08	205403	CLAC-Entroncamento	3:28.82 50m ___:___:___
7	Matilde Nabeiro Monraia	06		06	206511	CLAC-Entroncamento	3:26.95 25m ___:___:___
8	Carolina Reis Lopes	11		11	208243	Torres Novas	3:43.45 50m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Daniela Santos Carrilho	08		08	205402	CLAC-Entroncamento	3:10.77 25m ___:___:___
2	Joana Patricia Antunes	06		06	133117	CLAC-Entroncamento	3:05.31 25m ___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11		11	210577	Torres Novas	3:04.57 50m ___:___:___
4	Marta Chambel Dias	02		02	122856	CLAC-Entroncamento	2:55.75 50m ___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07		07	213087	Viver Santarem	2:57.24 25m ___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08		08	202887	Gualdim Pais	3:05.03 25m ___:___:___
7	Matilde Casimiro Bibi	12		12	219457	BUZIOS - Coruche	3:12.32 50m ___:___:___
8	Leonor Sombreiro Martins	10		10	211313	BUZIOS - Coruche	3:14.07 25m ___:___:___

17:40 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 7 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
28/06/2024 - 17:50 Startlist

MAS Inf B: 12:36.50; Inf A: 12:04.00; Juv B: 11:12.00; Juv A: 11:02.00; Jun/Sen: 10:38.50

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	9:59.13	__:__.__
David Filipe Pacheco, Lourenco Manuel Palmeiro, Heliodoro Joao Sombreiro, Eduardo Domingos Rosa						

Prova 8 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
28/06/2024 - 18:00 Startlist

FEM Inf B: 12:54.00; Inf A: 12:30.00; Juv B: 12:15.00; Juv A: 12:10.00; Jun/Sen: 11:58.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	11:03.56	__:__.__
Matilde Nabeiro Monraia, Daniela Santos Carrilho, Carolina Santos Carrilho, Barbara Maia Freitas						
4	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	10:07.52	__:__.__
Laura Prates Morais, Maria Carmo Rodrigues, Leonor Margarida Mateus, Leonor Sombreiro Martins						
5	BUZIOS - Coruche 2			BUZIOS - Coruche	10:34.28	__:__.__
Matilde Casimiro Bibi, Rita Lino Ferreira, Rita Balsa Alves, Sofia Barroca Pereira						
6	Torres Novas 1			Torres Novas	12:35.00	__:__.__
Rita Gomes Valentim, Margarida Pinho Formigo, Carolina Reis Lopes, Carolina Maria Quinta						

18:15 ENTREGA DE MEDALHAS

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

2 - 2ª SESSÃO

29/06/2024 - 9:30

Prova 9 Masc., 1500m Livres Absoluto
29/06/2024 - 9:30 Startlist

MAS Inf B: 25:24.00; Inf A: 23:52.00; Juv B: 23:00.00; Juv A: 22:35.00; Jun/Sen: 21:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 2								
EXH 1	Leonardo Fonseca Ferraz			11	212171	Academica de Coimbra	21:33.82	25m
2	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS - Coruche	22:57.77	25m
3	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS - Coruche	21:42.89	25m
4	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	20:55.07	25m
5	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	21:08.89	25m
6	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	22:58.94	50m
EXH 7	Hugo Ferreira Silva			11	213944	Academica de Coimbra	19:28.21	25m

Série 2 de 2

1	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	20:37.14	25m
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	19:50.63	25m
3	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS - Coruche	17:36.31	25m
4	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS - Coruche	17:41.35	50m
5	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS - Coruche	17:17.19	25m
6	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	18:46.01	25m
7	Lourenco Vicente Gead			10	213355	Torres Novas	20:35.44	25m
8	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	20:41.80	25m

Prova 10 Femin., 400m Estilos Absoluto
29/06/2024 - 9:55 Startlist

FEM Inf B: 7:56.00; Inf A: 7:11.00; Juv B: 6:52.50; Juv A: 6:50.50; Jun/Sen: 6:46.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 2								
EXH 1	Maria Luisa Nogueira			12	215775	Academica de Coimbra	5:47.12	25m
2	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	6:49.84	25m
3	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	6:33.34	25m
4	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS - Coruche	6:26.80	25m
5	Rita Maria Rosa			12	214847	BUZIOS - Coruche	6:28.64	25m
6	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS - Coruche	6:33.65	25m
7	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	7:03.30	50m

Série 2 de 2

1	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	6:13.89	25m
2	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS - Coruche	6:09.85	50m
3	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS - Coruche	5:47.94	25m
4	Leonor Sombreiroiro Martins			10	211313	BUZIOS - Coruche	5:27.09	25m
5	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	5:46.61	25m
6	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	5:54.09	25m
7	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	6:04.87	25m
8	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	6:15.07	25m

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 11 Masc., 50m Livres Absoluto
29/06/2024 - 10:05 Startlist

MAS Juv B: 33.00; Juv A: 31.70; Jun/Sen: 30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
1	Gabriel Antunes Ramos	09		220234		Rio Maior	31.91 50m ____:____.____
2	Diogo Rodrigues Gomes	09		217366		Natacao do Tejo	30.29 50m ____:____.____
3	Simao Rocha Silva	07		205842		Gualdim Pais	28.27 25m ____:____.____
4	Francisco Guilherme Freixeiro	08		208642		Rio Maior	29.03 50m ____:____.____
5	Joao Francisco Gaspar	08		208596		BUZIOS - Coruche	29.15 50m ____:____.____
6	Lorenzo Muniz Silva	06		206968		BUZIOS - Coruche	29.68 50m ____:____.____
7	Martim Marques Gomes	07		206866		Rio Maior	29.32 25m ____:____.____
8	Dinis Rodrigues Inacio	09		209519		Nautico Salvaterra Magos	32.43 50m ____:____.____

Série 2 de 3							
1	Luis Suissas Rato	09		217843		Nautico Salvaterra Magos	28.56 50m ____:____.____
2	Miguel Ferreira Cruz	08		200213		CLAC-Entroncamento	28.23 50m ____:____.____
3	Stefan Iordan Chele	09		210899		Rio Maior	27.33 50m ____:____.____
4	Rafael Sousa Azevedo	06		204674		Viver Santarem	26.97 50m ____:____.____
5	Daniel Santos Carapeto	07		200562		Nautico Abrantes	27.13 50m ____:____.____
6	Miguel Silva Lima	09		217363		Nautico Abrantes	28.17 50m ____:____.____
7	Leonardo Gomes Silva	08		210802		Rio Maior	28.25 50m ____:____.____
8	Pedro Miguel Caseiro	87		212454		Gualdim Pais	28.86 50m ____:____.____

Série 3 de 3							
1	Artur Rafael Saramago	97		111949		BUZIOS - Coruche	25.54 25m ____:____.____
2	Tiago Miguel Trincao	06		133374		Torres Novas	26.30 50m ____:____.____
3	Jose Pinto Cabral	05		130623		Viver Santarem	25.91 50m ____:____.____
4	Diogo Miguel Matreno	03		127652		Torres Novas	25.51 50m ____:____.____
5	Rafael Rodrigues Gomes	06		201025		Natacao do Tejo	25.76 50m ____:____.____
6	Afonso Formigo Pinho	06		129956		Torres Novas	25.91 50m ____:____.____
7	Diogo Miguel Luis	06		210799		Rio Maior	26.32 50m ____:____.____
8	Rodolfo Charrua Gago	08		206444		Viver Santarem	26.85 50m ____:____.____

Prova 12 Femin., 50m Livres Absoluto
29/06/2024 - 10:10 Startlist

FEM Juv B: 37.00; Juv A: 36.45; Jun/Sen: 34.80

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
EXH 3	Beatriz Maria Simoes	07		148354		Torres Novas	31.68 50m ____:____.____
4	Angela Maria Pereira	10		205844		Nautico Salvaterra Magos	35.32 25m ____:____.____
EXH 5	Leonor Pereira Silva	10		210858		Obidos Criativa	31.52 50m ____:____.____
Série 2 de 3							
1	Maria Manuel Pereira	10		219872		Natacao do Tejo	35.91 50m ____:____.____
2	Vera Almeida Rosa	09		208604		Nautico Abrantes	35.15 50m ____:____.____
3	Matilde Nabeiro Monraia	06		206511		CLAC-Entroncamento	32.73 25m ____:____.____
4	Flor Fortunata Ferreira	10		211295		Gualdim Pais	31.87 50m ____:____.____
5	Alice Batista Agostinho	08		201151		Rio Maior	32.05 50m ____:____.____
6	Carolina Cupertino Marchante	09		205812		CLAC-Entroncamento	35.04 50m ____:____.____
7	Leonor Marques Carvalho	09		220238		Rio Maior	34.19 25m ____:____.____
8	Ines Silva Lima	09		220228		Nautico Abrantes	36.11 50m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 12, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	31.69	50m	___:___:___
2	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	31.05	50m	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	30.21	50m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	28.11	50m	___:___:___
5	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	29.64	50m	___:___:___
6	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	30.96	50m	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	31.42	50m	___:___:___
8	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	31.78	50m	___:___:___

Prova 13

Masc., 200m Costas

Absoluto

29/06/2024 - 10:15

Startlist

MAS Inf B: 3:41.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:18.00; Juv A: 3:14.00; Jun/Sen: 3:05.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
1	Tiago Daniel Santos	11		11	214843	BUZIOS - Coruche	3:18.97 25m ___:___:___
2	Martim Miguel Santos	11		11	216945	Rio Maior	3:08.79 25m ___:___:___
3	Rodrigo Duque Dias	09		09	210537	CLAC-Entroncamento	3:02.70 25m ___:___:___
4	Tiago Goncalves Vieira	10		10	219468	Gualdim Pais	3:05.19 50m ___:___:___
5	Manuel Maria Moniz	11		11	211297	20Km de Almeirim	2:58.22 25m ___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa	11		11	214848	BUZIOS - Coruche	3:04.15 25m ___:___:___
7	Gabriel Antonio Marques	11		11	219570	Nautico Abrantes	3:18.20 25m ___:___:___
8	Dinis Oliveira Nunes	11		11	214845	BUZIOS - Coruche	3:19.82 25m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Luis Miguel Reis	10		10	213109	Rio Maior	3:02.29 50m ___:___:___
2	Lourenco Vicente Geadá	10		10	213355	Torres Novas	2:58.26 50m ___:___:___
3	Luca Cristian Irimia	11		11	215692	Uniao Samorense	2:50.26 50m ___:___:___
4	Gabriel Sa Chambel	09		09	205814	CLAC-Entroncamento	2:38.60 25m ___:___:___
5	Francisco Maria Dias	11		11	214981	Viver Santarem	2:49.33 50m ___:___:___
6	Francisco Manuel Cadete	10		10	214193	Nautico Abrantes	2:41.87 25m ___:___:___
7	Andre Guilherme Anastacio	10		10	209988	Nautico Abrantes	2:50.43 25m ___:___:___
8	Diogo Chambel Santos	11		11	209811	Nautico Abrantes	2:54.54 25m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Daniel Filipe Jorge	10		10	210798	Rio Maior	2:43.36 50m ___:___:___
2	Miguel Ferreira Cruz	08		08	200213	CLAC-Entroncamento	2:29.20 25m ___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08		08	201220	Gualdim Pais	2:27.04 50m ___:___:___
4	Diogo Miguel Matreno	03		03	127652	Torres Novas	2:13.57 25m ___:___:___
5	Bernardo Miguel Evaristo	06		06	129579	Gualdim Pais	2:24.66 50m ___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09		09	205671	Nautico Abrantes	2:25.60 25m ___:___:___
7	Tomas Alexandre Santos	07		07	200575	BUZIOS - Coruche	2:40.18 50m ___:___:___
8	Bernardo Marques Fernandes	07		07	208587	CLAC-Entroncamento	2:47.00 50m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 14 Femin., 200m Costas Absoluto
29/06/2024 - 10:20 Startlist

FEM Inf B: 3:46.50; Inf A: 3:32.00; Juv B: 3:24.00; Juv A: 3:21.30; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
EXH3	Elisa Henriques Souto			10	219855	Obidos Criativa	2:48.12	25m ____:____.____
4	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS - Coruche	3:21.92	25m ____:____.____
5	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:35.59	25m ____:____.____
Série 2 de 4								
1	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:26.02	50m ____:____.____
2	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	3:18.82	50m ____:____.____
3	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	3:05.70	25m ____:____.____
4	Matilde Nabeiro Monraia			06	206511	CLAC-Entroncamento	2:59.34	25m ____:____.____
5	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	3:10.87	50m ____:____.____
6	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:14.83	50m ____:____.____
7	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:17.57	25m ____:____.____
8	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS - Coruche	3:21.04	25m ____:____.____
Série 3 de 4								
1	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS - Coruche	2:58.13	25m ____:____.____
2	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	2:56.29	25m ____:____.____
3	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS - Coruche	2:55.93	25m ____:____.____
4	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS - Coruche	2:50.33	25m ____:____.____
5	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS - Coruche	2:58.85	50m ____:____.____
6	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	2:56.01	25m ____:____.____
7	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	3:03.59	50m ____:____.____
8	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	3:05.23	50m ____:____.____
Série 4 de 4								
1	Madalena Maria Midoes			07	200565	Viver Santarem	2:44.41	25m ____:____.____
2	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS - Coruche	2:47.82	50m ____:____.____
3	Laura Prates Morais			09	208599	BUZIOS - Coruche	2:35.89	25m ____:____.____
4	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	2:24.29	50m ____:____.____
5	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS - Coruche	2:40.87	50m ____:____.____
6	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	2:47.50	50m ____:____.____
7	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	2:48.10	50m ____:____.____
8	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	2:48.49	25m ____:____.____

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Absoluto
29/06/2024 - 10:25 Startlist

MAS Inf B: 1:52.10; Inf A: 1:42.15; Juv B: 1:37.00; Juv A: 1:33.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
EXH 1	Leonardo Fonseca Ferraz			11	212171	Academica de Coimbra	1:18.88	25m ____:____.____
2	Tomas Miguel Pedro			11	214858	BUZIOS - Coruche	1:49.78	25m ____:____.____
3	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:31.13	25m ____:____.____
4	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:29.21	25m ____:____.____
5	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:30.11	25m ____:____.____
6	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:42.97	25m ____:____.____
EXH 7	Sebastian Fabricio Villacis			01	213886	Nautico de Leiria	58.85	25m ____:____.____
EXH 8	Hugo Ferreira Silva			11	213944	Academica de Coimbra	1:19.78	25m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 5

1	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:24.31	25m	___:___:___
2	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	1:23.40	25m	___:___:___
3	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:20.42	25m	___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	1:20.06	25m	___:___:___
5	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:22.96	50m	___:___:___
6	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:23.74	50m	___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:24.03	25m	___:___:___
8	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	1:25.76	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:19.06	50m	___:___:___
2	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:14.69	25m	___:___:___
3	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:15.30	50m	___:___:___
4	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	1:14.61	50m	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:12.64	25m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:12.97	25m	___:___:___
7	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	1:14.87	25m	___:___:___
8	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:17.39	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:10.19	25m	___:___:___
2	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:09.74	50m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:04.81	25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	1:05.70	50m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:05.89	50m	___:___:___
6	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS - Coruche	1:05.06	25m	___:___:___
7	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:10.24	50m	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:10.15	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:05.02	50m	___:___:___
2	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	1:04.45	50m	___:___:___
3	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:02.84	50m	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	58.55	50m	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:00.20	25m	___:___:___
6	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	1:04.07	50m	___:___:___
7	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	1:04.79	50m	___:___:___
8	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:05.51	50m	___:___:___

Prova 16

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

29/06/2024 - 10:30

Startlist

FEM Inf B: 2:03.00; Inf A: 1:49.00; Juv B: 1:44.00; Juv A: 1:40.00; Jun/Sen: 1:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
EXH 2	Giulia Santos Moura	06	222537	Nautico de Leiria	1:11.10	50m	___:___:___
3	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	1:43.76	25m	___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	1:36.89	25m	___:___:___
5	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	1:42.19	25m	___:___:___
6	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:44.12	25m	___:___:___
EXH 7	Maria Luisa Nogueira	12	215775	Academica de Coimbra	1:18.33	25m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 3

1	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	1:30.15	25m	___:___:___
2	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:25.53	25m	___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS - Coruche	1:24.02	25m	___:___:___
4	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	1:21.93	25m	___:___:___
5	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:21.86	25m	___:___:___
6	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	1:24.56	25m	___:___:___
7	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	1:26.96	25m	___:___:___
8	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:33.21	50m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:21.98	50m	___:___:___
2	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:18.77	50m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:12.61	25m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:09.39	25m	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:12.37	50m	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:16.37	25m	___:___:___
7	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:20.79	50m	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	1:22.78	50m	___:___:___

10:35 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 17

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto

29/06/2024 - 10:45

Startlist

MAS Juv B: 2:20.00; Juv A: 2:12.00; Jun/Sen: 2:08.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
2	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	1:59.90	___:___:___
	Miguel Ferreira Cruz, Gabriel Sa Chambel, Rodrigo Duque Dias, Bernardo Marques Fernandes					
3	Rio Maior 1			Rio Maior	1:48.21	___:___:___
	Stefan Iordan Chele, Leonardo Gomes Silva, Francisco Guilherme Freixeiro, Diogo Miguel Luis					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	1:40.14	___:___:___
	Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho, Diogo Miguel Matreno					
5	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	1:47.11	___:___:___
	Eduardo Terekhin Baptista, Joao Pedro Monteiro, Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago					
6	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	1:50.44	___:___:___
	Afonso Bernardo Evaristo, Pedro Miguel Caseiro, Simao Rocha Silva, Bernardo Miguel Evaristo					

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 18 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
29/06/2024 - 10:50 Startlist

FEM Juv B: 2:36.00; Juv A: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:13.13	___:___:___
	Matilde Nabeiro Monraia, Carolina Santos Carrilho, Barbara Maia Freitas, Marta Chambel Dias					
3	Rio Maior 1			Rio Maior	2:07.49	___:___:___
	Lara Paixao Silva, Laura Brites Costa, Leonor Marques Carvalho, Alice Batista Agostinho					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	1:54.72	___:___:___
	Maria Leonor Lopes, Rafaela Ferreira Mendes, Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves					
5	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	2:05.61	___:___:___
	Leonor Sombreiro Martins, Leonor Margarida Mateus, Laura Prates Morais, Mariana Mauricio Coelho					
6	Viver Santarem 1			Viver Santarem	2:09.51	___:___:___
	Rafaela Canano Silva, Catarina Maria Fragoso, Ana Patricia Oliveira, Madalena Maria Midoes					

10:55 ENTREGA DE MEDALHAS

3 - 3ª SESSÃO

29/06/2024 - 15:30

Prova 19 Masc., 400m Estilos Absoluto
29/06/2024 - 15:30 Startlist

MAS Inf B: 7:41.50; Inf A: 7:10.00; Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:46.50; Jun/Sen: 6:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>								
EXH 3	Leonardo Fonseca Ferraz			11	212171	Academica de Coimbra	6:08.37 25m	___:___:___
4	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS - Coruche	6:44.98 25m	___:___:___
EXH 5	Hugo Ferreira Silva			11	213944	Academica de Coimbra	5:31.06 25m	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>								
1	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	6:33.29 25m	___:___:___
2	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	6:37.78 50m	___:___:___
3	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	6:33.20 50m	___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	6:10.93 25m	___:___:___
5	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	6:13.80 25m	___:___:___
6	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	6:19.48 25m	___:___:___
7	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	6:32.25 25m	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>								
1	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	6:06.97 25m	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	6:18.95 50m	___:___:___
3	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	6:02.68 25m	___:___:___
4	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	5:55.97 25m	___:___:___
5	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	5:57.93 25m	___:___:___
6	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	6:04.06 25m	___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	6:19.13 50m	___:___:___
8	Lourenco Vicente Gead			10	213355	Torres Novas	6:07.80 25m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 19, Masc., 400m Estilos

Série 4 de 4

1	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	6:07.97	50m	___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	5:28.06	25m	___:___:___
3	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	5:11.78	25m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	5:03.10	25m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	5:03.64	25m	___:___:___
6	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS - Coruche	5:22.40	25m	___:___:___
7	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	5:51.10	25m	___:___:___
8	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	6:08.44	50m	___:___:___

Prova 20

Femin., 800m Livres

Absoluto

29/06/2024 - 15:40

Startlist

FEM Inf B: 14:07.00; Inf A: 13:28.00; Juv B: 12:38.50; Juv A: 12:36.50; Jun/Sen: 12:21.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
EXH2	Maria Luisa Nogueira			12	215775	Academica de Coimbra	10:47.97 25m ___:___:___
	3 Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	12:20.98 25m ___:___:___
	4 Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	12:11.75 25m ___:___:___
	5 Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS - Coruche	12:17.66 25m ___:___:___
	6 Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	13:17.07 25m ___:___:___
Série 2 de 3							
	1 Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS - Coruche	11:57.16 25m ___:___:___
	2 Rita Maria Rosa			12	214847	BUZIOS - Coruche	11:26.71 25m ___:___:___
	3 Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	10:54.06 25m ___:___:___
	4 Maria Leonor Lopes			10	210579	Torres Novas	10:39.77 25m ___:___:___
	5 Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS - Coruche	10:46.94 25m ___:___:___
	6 Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	11:24.78 25m ___:___:___
	7 Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	11:42.44 25m ___:___:___
	8 Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	12:06.69 25m ___:___:___
Série 3 de 3							
	1 Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	10:31.98 25m ___:___:___
	2 Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS - Coruche	10:24.19 25m ___:___:___
	3 Rafaela Canano Silva			04	129929	Viver Santarem	10:08.11 25m ___:___:___
	4 Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS - Coruche	9:43.81 25m ___:___:___
	5 Laura Prates Morais			09	208599	BUZIOS - Coruche	10:06.36 25m ___:___:___
	6 Madalena Maria Midoes			07	200565	Viver Santarem	10:20.27 25m ___:___:___
	7 Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS - Coruche	10:25.72 25m ___:___:___
	8 Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS - Coruche	10:36.49 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 21 Masc., 100m Bruços Absoluto
29/06/2024 - 15:55 Startlist

MAS Inf B: 2:00.50; Inf A: 1:47.50; Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.00; Jun/Sen: 1:36.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
EXH3	Joao Rodrigo Coelho	09		215465		Academica de Coimbra	1:33.37 50m ____:____.____
4	Luis Miguel Reis	10		213109		Rio Maior	1:55.81 25m ____:____.____
5	Tiago Daniel Santos	11		214843		BUZIOS - Coruche	2:04.25 25m ____:____.____
Série 2 de 6							
1	Afonso Tomas Antunes	11		219362		Natacao do Tejo	1:55.71 25m ____:____.____
2	Eduardo Domingos Rosa	11		214848		BUZIOS - Coruche	1:48.40 25m ____:____.____
3	Gabriel Antunes Ramos	09		220234		Rio Maior	1:39.24 25m ____:____.____
4	Heliodoro Joao Sombreiro	11		212128		BUZIOS - Coruche	1:37.27 25m ____:____.____
5	Martim Cassis Gomes	11		212194		Torres Novas	1:41.55 50m ____:____.____
6	Luca Cristian Irimia	11		215692		Uniao Samorense	1:47.34 25m ____:____.____
7	Gabriel Antonio Marques	11		219570		Nautico Abrantes	1:49.51 25m ____:____.____
Série 3 de 6							
1	Dinis Oliveira Nunes	11		214845		BUZIOS - Coruche	1:35.63 25m ____:____.____
2	Manuel Maria Moniz	11		211297		20Km de Almeirim	1:35.13 25m ____:____.____
3	Martim Maria Salvador	11		211307		Nautico Salvaterra Magos	1:33.64 25m ____:____.____
4	Martim Silva Oliveira	08		202588		Torres Novas	1:31.33 50m ____:____.____
5	Rodrigo Duque Dias	09		210537		CLAC-Entroncamento	1:32.29 25m ____:____.____
6	Afonso Goncalves Leite	10		210533		CLAC-Entroncamento	1:33.65 25m ____:____.____
7	Dinis Rodrigues Inacio	09		209519		Nautico Salvaterra Magos	1:35.21 25m ____:____.____
8	Francisco Macedo Pereira	10		218170		Nautico Abrantes	1:37.16 25m ____:____.____
Série 4 de 6							
1	Tiago Goncalves Vieira	10		219468		Gualdim Pais	1:27.14 25m ____:____.____
2	Diogo Chambel Santos	11		209811		Nautico Abrantes	1:28.07 50m ____:____.____
3	Guilherme Gomes Nunes	10		208610		Nautico Salvaterra Magos	1:24.23 25m ____:____.____
4	Simao Pedro Oliveira	07		205483		Torres Novas	1:23.03 25m ____:____.____
5	David Filipe Pacheco	10		205810		BUZIOS - Coruche	1:23.79 25m ____:____.____
6	Daniel Filipe Jorge	10		210798		Rio Maior	1:24.91 25m ____:____.____
7	Duarte Moura Mendes	11		211281		Torres Novas	1:28.63 50m ____:____.____
8	Guilherme Martins Conceicao	10		214982		Viver Santarem	1:27.77 25m ____:____.____
Série 5 de 6							
1	Bernardo Marques Fernandes	07		208587		CLAC-Entroncamento	1:21.90 25m ____:____.____
2	Pedro Figueiredo Ferreira	10		211299		20Km de Almeirim	1:23.64 50m ____:____.____
3	Miguel Silva Lima	09		217363		Nautico Abrantes	1:18.96 25m ____:____.____
4	Miguel Ferreira Cruz	08		200213		CLAC-Entroncamento	1:18.32 25m ____:____.____
5	Simao Rocha Silva	07		205842		Gualdim Pais	1:18.86 25m ____:____.____
6	Stefan Iordan Chele	09		210899		Rio Maior	1:20.24 25m ____:____.____
7	Martim Marques Gomes	07		206866		Rio Maior	1:23.93 50m ____:____.____
8	Francisco Manuel Cadete	10		214193		Nautico Abrantes	1:22.14 25m ____:____.____
Série 6 de 6							
1	Dinis Maria Garcia	09		205671		Nautico Abrantes	1:14.54 25m ____:____.____
2	Daniel Santos Carapeto	07		200562		Nautico Abrantes	1:12.48 25m ____:____.____
3	Artur Rafael Saramago	97		111949		BUZIOS - Coruche	1:10.15 25m ____:____.____
4	Luis Filipe Viana	89		131961		CLAC-Entroncamento	1:06.28 25m ____:____.____
5	Bernardo Miguel Evaristo	06		129579		Gualdim Pais	1:08.97 50m ____:____.____
6	Afonso Formigo Pinho	06		129956		Torres Novas	1:11.64 25m ____:____.____
7	Joao Pedro Monteiro	08		203021		BUZIOS - Coruche	1:14.50 25m ____:____.____
8	Tomas Alexandre Santos	07		200575		BUZIOS - Coruche	1:18.16 25m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 22 Femin., 100m Bruços Absoluto
29/06/2024 - 16:00 Startlist

FEM Inf B: 2:04.50; Inf A: 1:54.50; Juv B: 1:47.50; Juv A: 1:46.30; Jun/Sen: 1:43.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
EXH 1	Leonor Pereira Silva			10	210858	Obidos Criativa	1:26.38	25m ____:____.____
2	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	1:57.33	50m ____:____.____
3	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	1:45.22	50m ____:____.____
4	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	1:41.11	25m ____:____.____
5	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	1:41.25	25m ____:____.____
6	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	1:48.57	50m ____:____.____
7	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	2:09.99	25m ____:____.____
EXH 8	Elisa Henriques Souto			10	219855	Obidos Criativa	1:26.47	25m ____:____.____
Série 2 de 4								
1	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	1:43.22	50m ____:____.____
2	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:36.52	25m ____:____.____
3	Luiza Veriato Ferreira			11	217842	Natacao do Tejo	1:36.23	25m ____:____.____
4	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	1:34.79	25m ____:____.____
5	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS - Coruche	1:37.69	50m ____:____.____
6	Matilde Nabeiro Monraia			06	206511	CLAC-Entroncamento	1:36.15	25m ____:____.____
7	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	1:42.05	50m ____:____.____
8	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	1:41.05	25m ____:____.____
Série 3 de 4								
1	Iris Simoes Martins			08	202489	Natacao do Tejo	1:32.48	25m ____:____.____
2	Eleonor Dias Alves			06	200107	Nautico Abrantes	1:31.92	25m ____:____.____
3	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	1:29.54	25m ____:____.____
4	Joana Patricia Antunes			06	133117	CLAC-Entroncamento	1:26.96	25m ____:____.____
5	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	1:28.98	25m ____:____.____
6	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	1:30.18	25m ____:____.____
7	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	1:32.19	25m ____:____.____
8	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS - Coruche	1:33.53	25m ____:____.____
Série 4 de 4								
1	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS - Coruche	1:28.53	50m ____:____.____
2	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	1:24.43	25m ____:____.____
3	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	1:25.02	50m ____:____.____
4	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	1:20.41	50m ____:____.____
5	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	1:21.53	25m ____:____.____
6	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	1:22.83	25m ____:____.____
7	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	1:25.86	25m ____:____.____
8	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS - Coruche	1:26.91	25m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 23 Masc., 50m Mariposa Absoluto
29/06/2024 - 16:05 Startlist

MAS Juv B: 40.00; Juv A: 39.00; Jun/Sen: 38.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
1	Joao Francisco Gaspar	08		208596		BUZIOS - Coruche	33.58	25m ____:____.____
2	Pedro Miguel Caseiro	87		212454		Gualdim Pais	32.68	25m ____:____.____
3	Simao Rocha Silva	07		205842		Gualdim Pais	31.52	25m ____:____.____
4	Simao Pedro Oliveira	07		205483		Torres Novas	30.65	25m ____:____.____
5	Luis Suissas Rato	09		217843		Nautico Salvaterra Magos	31.44	50m ____:____.____
6	Francisco Guilherme Freixeiro	08		208642		Rio Maior	33.08	50m ____:____.____
7	Gabriel Sa Chambel	09		205814		CLAC-Entroncamento	34.35	50m ____:____.____
8	Lorenzo Muniz Silva	06		206968		BUZIOS - Coruche	34.42	50m ____:____.____

Série 2 de 3

1	Miguel Ferreira Cruz	08		200213		CLAC-Entroncamento	29.90	25m ____:____.____
2	Rafael Rodrigues Gomes	06		201025		Natacao do Tejo	28.61	25m ____:____.____
3	Afonso Formigo Pinho	06		129956		Torres Novas	29.19	50m ____:____.____
4	Joao Pedro Monteiro	08		203021		BUZIOS - Coruche	29.12	50m ____:____.____
5	Stefan Iordan Chele	09		210899		Rio Maior	29.15	50m ____:____.____
6	Rafael Sousa Azevedo	06		204674		Viver Santarem	29.26	50m ____:____.____
7	Leonardo Gomes Silva	08		210802		Rio Maior	29.70	50m ____:____.____
8	Miguel Silva Lima	09		217363		Nautico Abrantes	30.44	25m ____:____.____

Série 3 de 3

1	Eduardo Terekhin Baptista	94		25744		BUZIOS - Coruche	28.27	25m ____:____.____
2	Rodolfo Charrua Gago	08		206444		Viver Santarem	27.79	25m ____:____.____
3	Artur Rafael Saramago	97		111949		BUZIOS - Coruche	27.05	25m ____:____.____
4	Jose Pinto Cabral	05		130623		Viver Santarem	26.28	50m ____:____.____
5	Alexandre Morari	07		206445		Rio Maior	26.89	50m ____:____.____
6	Tiago Miguel Trincao	06		133374		Torres Novas	27.98	50m ____:____.____
7	Diogo Miguel Luis	06		210799		Rio Maior	27.92	25m ____:____.____
8	Bernardo Miguel Evaristo	06		129579		Gualdim Pais	28.95	50m ____:____.____

Prova 24 Femin., 50m Mariposa Absoluto
29/06/2024 - 16:10 Startlist

FEM Juv B: 42.00; Juv A: 41.00; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2								
2	Eleonor Dias Alves	06		200107		Nautico Abrantes	37.40	25m ____:____.____
3	Catarina Isabel Galvao	09		212593		BUZIOS - Coruche	36.80	50m ____:____.____
4	Alice Batista Agostinho	08		201151		Rio Maior	35.25	25m ____:____.____
5	Barbara Maia Freitas	06		147081		CLAC-Entroncamento	35.58	25m ____:____.____
6	Maria Carmo Rodrigues	10		211311		BUZIOS - Coruche	36.97	25m ____:____.____
7	Leonor Marques Carvalho	09		220238		Rio Maior	40.23	25m ____:____.____
Série 2 de 2								
1	Carolina Marques Neves	01		121422		Torres Novas	34.29	50m ____:____.____
2	Laura Prates Morais	09		208599		BUZIOS - Coruche	33.79	25m ____:____.____
3	Marta Chambel Dias	02		122856		CLAC-Entroncamento	32.77	25m ____:____.____
4	Rafaela Ferreira Mendes	08		200571		Torres Novas	30.04	50m ____:____.____
5	Beatriz Goncalves Casal	03		127221		Torres Novas	31.66	25m ____:____.____
6	Maria Leonor Lopes	10		210579		Torres Novas	33.44	25m ____:____.____
7	Maria Madalena Monteiro	08		202887		Gualdim Pais	33.90	25m ____:____.____
8	Ana Patricia Oliveira	03		123457		Viver Santarem	35.03	25m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

16:15 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 25 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
29/06/2024 - 16:25 Startlist

MAS Inf B: 5:48.00; Inf A: 5:38.00; Juv B: 5:10.50; Juv A: 4:40.00; Jun/Sen: 4:46.50

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	BUZIOS - Coruche 2			BUZIOS - Coruche	4:36.30	___:___:___
	David Filipe Pacheco, Lourenco Manuel Palmeiro, Eduardo Domingos Rosa, Heliodoro Joao Sombreireiro					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	3:49.83	___:___:___
	Afonso Formigo Pinho, Tiago Miguel Trincao, Simao Pedro Oliveira					
5	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	4:03.48	___:___:___
	Tomas Alexandre Santos, Lorenzo Muniz Silva, Eduardo Terekhin Baptista, Artur Rafael Saramago					
6	Rio Maior 1			Rio Maior	4:40.65	___:___:___
	Daniel Filipe Jorge, Martim Miguel Santos, Luis Miguel Reis, Tiago Frazao Barra					

Prova 26 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
29/06/2024 - 16:35 Startlist

FEM Inf B: 6:05.00; Inf A: 5:55.00; Juv B: 5:30.00; Juv A: 5:27.00; Jun/Sen: 5:26.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Torres Novas 2			Torres Novas	5:08.10	___:___:___
	Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Carolina Reis Lopes, Margarida Pinho Formigo					
3	BUZIOS - Coruche 2			BUZIOS - Coruche	4:49.70	___:___:___
	Matilde Casimiro Bibi, Rita Maria Rosa, Rita Lino Ferreira, Sofia Barroca Pereira					
4	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	4:40.07	___:___:___
	Laura Prates Morais, Catarina Isabel Galvao, Maria Carmo Rodrigues, Leonor Sombreireiro Martins					
5	Viver Santarem 1			Viver Santarem	4:43.03	___:___:___
	Rafaela Canano Silva, Catarina Maria Fragoso, Ana Patricia Oliveira, Madalena Maria Midoes					
6	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:56.81	___:___:___
	Joana Patricia Antunes, Barbara Maia Freitas, Carolina Santos Carrilho, Matilde Nabeiro Monraia					
EXH 7	Torres Novas 1			Torres Novas	4:11.70	___:___:___
	Maria Leonor Lopes, Rafaela Ferreira Mendes, Carolina Marques Neves, Beatriz Goncalves Casal					

16:40 ENTREGA DE MEDALHAS

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

4 - 4ª SESSÃO

30/06/2024 - 9:30

Prova 27 Masc., 800m Livres Absoluto
30/06/2024 - 9:30 Startlist

MAS Juv B: 11:37.00; Juv A: 11:18.00; Jun/Sen: 11:00.10

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1								
2	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	10:52.24	25m ____:____
3	Francisco Guilherme Freixeiro			08	208642	Rio Maior	9:17.27	25m ____:____
4	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS - Coruche	9:05.74	25m ____:____
5	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS - Coruche	9:19.29	50m ____:____
6	Rafael Sousa Azevedo			06	204674	Viver Santarem	9:21.79	25m ____:____

Prova 28 Femin., 1500m Livres Absoluto
30/06/2024 - 9:40 Startlist

FEM Juv B: 23:30.00; Juv A: 23:18.00; Jun/Sen: 22:39.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1								
3	Carolina Santos Carrilho			08	205403	CLAC-Entroncamento	21:43.37	25m ____:____
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS - Coruche	18:49.14	25m ____:____
5	Laura Prates Morais			09	208599	BUZIOS - Coruche	19:31.57	25m ____:____

Prova 29 Masc., 50m Bruços Absoluto
30/06/2024 - 10:05 Startlist

MAS Juv B: 44.50; Juv A: 43.50; Jun/Sen: 42.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	47.48	25m ____:____
4	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	40.77	50m ____:____
5	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	41.55	25m ____:____

Série 2 de 3

1	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	37.63	25m ____:____
2	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	38.88	50m ____:____
3	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	36.37	25m ____:____
4	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	36.92	50m ____:____
5	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	36.35	25m ____:____
6	Tiago Miguel Trincao			06	133374	Torres Novas	36.53	25m ____:____
7	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS - Coruche	39.11	50m ____:____
8	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	38.11	25m ____:____

Série 3 de 3

1	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	35.97	50m ____:____
2	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	34.58	50m ____:____
3	Artur Rafael Saramago			97	111949	BUZIOS - Coruche	33.09	50m ____:____
4	Bernardo Miguel Evaristo			06	129579	Gualdim Pais	31.52	50m ____:____
5	Luis Filipe Viana			89	131961	CLAC-Entroncamento	31.80	50m ____:____
6	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	34.18	50m ____:____
7	Eduardo Terekhin Baptista			94	25744	BUZIOS - Coruche	34.41	25m ____:____
8	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	34.71	25m ____:____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 30 Femin., 50m Bruços Absoluto
30/06/2024 - 10:10 Startlist

FEM Juv B: 47.50; Juv A: 46.00; Jun/Sen: 39.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 1								
1	Ana Patricia Oliveira	03		123457		Viver Santarem	41.12 25m	___:___:___
2	Joana Patricia Antunes	06		133117		CLAC-Entroncamento	39.65 25m	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07		213087		Viver Santarem	38.13 25m	___:___:___
4	Marta Chambel Dias	02		122856		CLAC-Entroncamento	36.26 50m	___:___:___
5	Laura Brites Costa	09		211108		Rio Maior	39.28 50m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro	08		202887		Gualdim Pais	39.02 25m	___:___:___
7	Daniela Santos Carrilho	08		205402		CLAC-Entroncamento	40.85 25m	___:___:___
8	Angela Maria Pereira	10		205844		Nautico Salvaterra Magos	46.98 50m	___:___:___

Prova 31 Masc., 100m Livres Absoluto
30/06/2024 - 10:15 Startlist

MAS Inf B: 1:23.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:13.50; Juv A: 1:11.50; Jun/Sen: 1:07.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 7								
EXH 2	Francisco Fernandes Pereira	08		207471		Academica de Coimbra	1:01.46 50m	___:___:___
3	Tiago Daniel Santos	11		214843		BUZIOS - Coruche	1:21.67 50m	___:___:___
4	Martim Miguel Santos	11		216945		Rio Maior	1:17.02 50m	___:___:___
5	Francisco Macedo Pereira	10		218170		Nautico Abrantes	1:17.49 50m	___:___:___
6	Tomas Miguel Pedro	11		214858		BUZIOS - Coruche	1:21.59 25m	___:___:___
EXH 7	Pedro Emanuel Pereira	10		210649		Academica de Coimbra	1:09.46 50m	___:___:___

Série 2 de 7

1	Dinis Oliveira Nunes	11		214845		BUZIOS - Coruche	1:15.72 50m	___:___:___
2	Luis Miguel Reis	10		213109		Rio Maior	1:10.86 25m	___:___:___
3	Dinis Rodrigues Inacio	09		209519		Nautico Salvaterra Magos	1:13.01 50m	___:___:___
4	Lourenco Manuel Palmeiro	10		215507		BUZIOS - Coruche	1:12.55 50m	___:___:___
5	Duarte Moura Mendes	11		211281		Torres Novas	1:09.63 25m	___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa	11		214848		BUZIOS - Coruche	1:13.04 50m	___:___:___
7	Tiago Goncalves Vieira	10		219468		Gualdim Pais	1:12.08 25m	___:___:___
8	Vicente Jose Carrilho	10		215508		BUZIOS - Coruche	1:13.04 25m	___:___:___

Série 3 de 7

1	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11		212128		BUZIOS - Coruche	1:11.51 50m	___:___:___
2	Diogo Rodrigues Gomes	09		217366		Natacao do Tejo	1:06.81 25m	___:___:___
3	Pedro Figueiredo Ferreira	10		211299		20Km de Almeirim	1:08.98 50m	___:___:___
4	Afonso Goncalves Leite	10		210533		CLAC-Entroncamento	1:08.12 50m	___:___:___
5	Francisco Maria Dias	11		214981		Viver Santarem	1:08.49 50m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11		211297		20Km de Almeirim	1:09.35 50m	___:___:___
7	Gabriel Antunes Ramos	09		220234		Rio Maior	1:10.76 50m	___:___:___
8	Luca Cristian Irimia	11		215692		Uniao Samorense	1:12.15 50m	___:___:___

Série 4 de 7

1	Tiago Frazao Barra	10		214568		Rio Maior	1:07.01 50m	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio	10		209988		Nautico Abrantes	1:06.67 50m	___:___:___
3	Dinis Maria Garcia	09		205671		Nautico Abrantes	1:03.23 25m	___:___:___
4	Lorenzo Muniz Silva	06		206968		BUZIOS - Coruche	1:04.63 50m	___:___:___
5	Martim Maria Salvador	11		211307		Nautico Salvaterra Magos	1:04.75 50m	___:___:___
6	Pedro Miguel Caseiro	87		212454		Gualdim Pais	1:06.33 50m	___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes	10		208610		Nautico Salvaterra Magos	1:06.81 50m	___:___:___
8	Lourenco Vicente Geadá	10		213355		Torres Novas	1:08.09 50m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 5 de 7

1	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:04.03	50m	___:___:___
2	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:00.43	25m	___:___:___
3	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:02.55	50m	___:___:___
4	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:02.00	50m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:02.06	50m	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:02.82	50m	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:03.50	50m	___:___:___
8	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	1:04.24	50m	___:___:___

Série 6 de 7

1	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	1:00.70	50m	___:___:___
2	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	57.63	25m	___:___:___
3	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	59.49	50m	___:___:___
4	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS - Coruche	56.31	25m	___:___:___
5	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	59.43	50m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	57.51	25m	___:___:___
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:00.23	50m	___:___:___
8	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	1:01.56	50m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	55.29	25m	___:___:___
2	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	54.24	25m	___:___:___
3	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	55.98	50m	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	52.00	50m	___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	55.94	50m	___:___:___
6	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	56.15	50m	___:___:___
7	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	57.75	50m	___:___:___
8	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	58.04	50m	___:___:___

Prova 32

Femin., 100m Livres

Absoluto

30/06/2024 - 10:20

Startlist

FEM Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:17.00; Jun/Sen: 1:15.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 5</u>							
EXH 2	Leonor Pereira Silva			10	210858	Obidos Criativa	1:06.83 25m ___:___:___
EXH 3	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Academica de Coimbra	1:06.63 50m ___:___:___
	4 Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	1:24.46 25m ___:___:___
	5 Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	1:27.98 25m ___:___:___
EXH 6	Elisa Henriques Souto			10	219855	Obidos Criativa	1:06.63 25m ___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>							
	1 Luiza Veriato Ferreira			11	217842	Natacao do Tejo	1:23.33 25m ___:___:___
	2 Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	1:22.12 25m ___:___:___
	3 Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	1:21.33 50m ___:___:___
	4 Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	1:16.56 25m ___:___:___
	5 Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	1:18.62 25m ___:___:___
	6 Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS - Coruche	1:21.49 50m ___:___:___
	7 Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	1:22.35 25m ___:___:___
	8 Ana Sofia Graca			12	212325	Uniao Samorense	1:23.31 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 3 de 5

1	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:16.32	25m	___:___:___
2	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	1:12.51	25m	___:___:___
3	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:11.78	25m	___:___:___
4	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	1:10.24	25m	___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	1:13.63	50m	___:___:___
6	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	1:12.24	25m	___:___:___
7	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:15.04	50m	___:___:___
8	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:18.59	50m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS - Coruche	1:08.53	25m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:09.90	50m	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:07.37	25m	___:___:___
4	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:08.56	50m	___:___:___
5	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:07.04	25m	___:___:___
6	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	1:07.54	25m	___:___:___
7	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:10.36	50m	___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:09.03	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:06.33	25m	___:___:___
2	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	1:05.59	25m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:06.38	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:01.31	50m	___:___:___
5	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:05.96	50m	___:___:___
6	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	1:04.88	25m	___:___:___
7	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	1:05.80	25m	___:___:___
8	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	1:06.45	25m	___:___:___

Prova 33

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

30/06/2024 - 10:25

Startlist

MAS Inf B: 4:25.00; Inf A: 3:53.00; Juv B: 3:34.00; Juv A: 3:28.00; Jun/Sen: 3:18.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
	2 Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS - Coruche	3:28.50 25m ___:___:___
	3 Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	3:22.54 25m ___:___:___
	4 Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	3:20.32 50m ___:___:___
	5 Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	3:21.44 25m ___:___:___
	6 Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	3:33.06 50m ___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>							
	1 Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	3:14.92 50m ___:___:___
	2 Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	3:11.15 50m ___:___:___
	3 Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	3:03.35 25m ___:___:___
	4 Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	2:41.38 25m ___:___:___
	5 Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS - Coruche	3:02.93 50m ___:___:___
	6 Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	3:11.13 50m ___:___:___
	7 Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	3:12.39 50m ___:___:___
	8 Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	3:10.73 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 33, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:31.58	25m	___:___:___
2	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	2:23.04	50m	___:___:___
3	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:15.74	25m	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:12.41	50m	___:___:___
5	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	2:18.02	50m	___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:21.10	50m	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:30.87	50m	___:___:___
8	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	2:40.72	50m	___:___:___

Prova 34

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

30/06/2024 - 10:30

Startlist

FEM Inf B: 4:33.00; Inf A: 4:00.00; Juv B: 3:49.00; Juv A: 3:40.00; Jun/Sen: 3:20.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	3:22.17	25m	___:___:___
4	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:11.22	25m	___:___:___
5	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	3:23.82	50m	___:___:___

Série 2 de 2

2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	3:08.08	25m	___:___:___
3	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	3:05.14	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:47.39	25m	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:51.86	25m	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	3:05.60	25m	___:___:___
7	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	3:13.10	50m	___:___:___

10:35 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 35

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto

30/06/2024 - 10:45

Startlist

MAS Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:34.00; Jun/Sen: 2:30.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>					
3	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	2:01.59
	Afonso Bernardo Evaristo, Bernardo Miguel Evaristo, Simao Rocha Silva, Pedro Miguel Caseiro				
4	Torres Novas 1			Torres Novas	1:54.71
	Diogo Miguel Matreno, Afonso Formigo Pinho, Tiago Miguel Trincao				
5	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	2:00.52
	Diogo Miguel Balsa, Artur Rafael Saramago, Eduardo Terekhin Baptista, Tomas Alexandre Santos				
6	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:08.93
	Miguel Ferreira Cruz, Luis Filipe Viana, Gabriel Sa Chambel, Bernardo Marques Fernandes				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 36 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
30/06/2024 - 10:50 Startlist

FEM Juv B: 2:53.00; Juv A: 2:52.00; Jun/Sen: 2:45.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Viver Santarem 1			Viver Santarem	2:26.03	___:___:___
	Madalena Maria Midoes, Ana Patricia Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Rafaela Canano Silva					
4	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:24.37	___:___:___
	Daniela Santos Carrilho, Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Joana Teixeira Dias					
5	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	2:25.18	___:___:___
	Laura Prates Morais, Leonor Sombreiro Martins, Catarina Isabel Galvao, Mariana Mauricio Coelho					
6	Rio Maior 1			Rio Maior	2:28.11	___:___:___
	Lara Paixao Silva, Leonor Marques Carvalho, Alice Batista Agostinho, Laura Brites Costa					

10:55 ENTREGA DE MEDALHAS

5 - 5ª SESSÃO 30/06/2024 - 15:30

Prova 37 Masc., 200m Estilos Absoluto
30/06/2024 - 15:30 Startlist

MAS Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:18.00; Juv B: 3:13.00; Juv A: 3:08.00; Jun/Sen: 3:06.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição
<u>Série 1 de 6</u>							
EXH3	Pedro Emanuel Pereira			10	210649	Academica de Coimbra	3:04.88 50m ___:___:___
4	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS - Coruche	3:16.16 25m ___:___:___
5	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	3:17.14 25m ___:___:___
<u>Série 2 de 6</u>							
1	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	3:15.99 50m ___:___:___
2	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS - Coruche	3:05.79 25m ___:___:___
3	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	3:10.69 50m ___:___:___
4	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:56.15 25m ___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	3:01.90 25m ___:___:___
6	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	3:04.79 25m ___:___:___
7	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	3:06.74 25m ___:___:___
<u>Série 3 de 6</u>							
1	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	3:02.21 50m ___:___:___
2	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	2:59.38 50m ___:___:___
3	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:55.69 50m ___:___:___
4	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:54.01 50m ___:___:___
5	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:47.68 25m ___:___:___
6	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS - Coruche	2:51.96 25m ___:___:___
7	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	3:00.70 50m ___:___:___
8	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	2:55.27 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 37, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 6

1	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	2:51.88	50m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:50.10	50m	___:___:___
3	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:41.99	25m	___:___:___
4	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:38.79	25m	___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:48.39	50m	___:___:___
6	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:49.70	50m	___:___:___
7	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	2:44.97	25m	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:45.56	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:38.28	50m	___:___:___
2	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:31.35	25m	___:___:___
3	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:26.55	25m	___:___:___
4	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:29.77	50m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:31.27	50m	___:___:___
6	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS - Coruche	2:29.03	25m	___:___:___
7	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	2:31.92	25m	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:34.27	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:28.50	50m	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:20.76	25m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:24.02	50m	___:___:___
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:14.31	25m	___:___:___
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:14.97	25m	___:___:___
6	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:20.15	25m	___:___:___
7	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	2:27.30	50m	___:___:___
8	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	2:23.78	25m	___:___:___

Prova 38

Femin., 200m Estilos

Absoluto

30/06/2024 - 15:40

Startlist

FEM Inf B: 3:39.50; Inf A: 3:23.50; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:11.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
EXH 2	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Academica de Coimbra	2:52.74 50m ___:___:___
	3 Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	3:27.52 25m ___:___:___
	4 Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:23.04 25m ___:___:___
	5 Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:26.34 25m ___:___:___
EXH 6	Leonor Pereira Silva			10	210858	Obidos Criativa	2:52.56 50m ___:___:___
EXH 7	Margarida Afonso Barata			12	216275	Colegio Monte Maior	3:12.12 50m ___:___:___

Série 2 de 4

1	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:11.62	25m	___:___:___
2	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	3:05.65	25m	___:___:___
3	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	3:05.30	25m	___:___:___
4	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	3:00.65	25m	___:___:___
5	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:07.17	50m	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:05.42	25m	___:___:___
7	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	3:06.72	25m	___:___:___
8	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	3:22.22	25m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 38, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 4

1	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	2:56.57	25m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	2:54.84	25m	___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	2:53.25	25m	___:___:___
4	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	2:49.76	25m	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:58.12	50m	___:___:___
6	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:53.79	25m	___:___:___
7	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	2:55.91	25m	___:___:___
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	2:57.05	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:47.77	25m	___:___:___
2	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:48.74	50m	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	2:48.48	50m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:40.59	50m	___:___:___
5	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:47.66	50m	___:___:___
6	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:48.59	50m	___:___:___
7	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:46.04	25m	___:___:___
8	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	2:54.84	50m	___:___:___

Prova 39

Masc., 100m Costas

Absoluto

30/06/2024 - 15:45

Startlist

MAS Inf B: 1:41.55; Inf A: 1:33.00; Juv B: 1:29.00; Juv A: 1:25.49; Jun/Sen: 1:23.30

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
1	Tiago Daniel Santos	11		214843		BUZIOS - Coruche	1:32.29 25m ___:___:___
2	Dinis Rodrigues Inacio	09		209519		Nautico Salvaterra Magos	1:28.32 50m ___:___:___
3	Manuel Maria Moniz	11		211297		20Km de Almeirim	1:25.92 50m ___:___:___
4	Duarte Moura Mendes	11		211281		Torres Novas	1:18.27 25m ___:___:___
5	Luis Miguel Reis	10		213109		Rio Maior	1:25.61 50m ___:___:___
6	Martim Miguel Santos	11		216945		Rio Maior	1:26.81 50m ___:___:___
7	Diogo Chambel Santos	11		209811		Nautico Abrantes	1:23.97 25m ___:___:___
EXH 8	Francisco Fernandes Pereira	08		207471		Academica de Coimbra	1:06.20 50m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Joao Francisco Gaspar	08		208596		BUZIOS - Coruche	1:20.03 50m ___:___:___
2	Gabriel Sa Chambel	09		205814		CLAC-Entroncamento	1:14.10 25m ___:___:___
3	Bernardo Marques Fernandes	07		208587		CLAC-Entroncamento	1:17.41 50m ___:___:___
4	Dinis Maria Garcia	09		205671		Nautico Abrantes	1:12.22 50m ___:___:___
5	Tomas Alexandre Santos	07		200575		BUZIOS - Coruche	1:15.56 50m ___:___:___
6	Francisco Maria Dias	11		214981		Viver Santarem	1:17.63 50m ___:___:___
7	Luca Cristian Irimia	11		215692		Uniao Samorense	1:19.23 50m ___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos	09		220234		Rio Maior	1:20.54 50m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Miguel Silva Lima	09		217363		Nautico Abrantes	1:10.77 50m ___:___:___
2	Tiago Miguel Trincao	06		133374		Torres Novas	1:05.94 25m ___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08		201220		Gualdim Pais	1:06.27 50m ___:___:___
4	Diogo Miguel Matreno	03		127652		Torres Novas	1:04.73 50m ___:___:___
5	Jose Pinto Cabral	05		130623		Viver Santarem	1:00.70 25m ___:___:___
6	Diogo Miguel Balsa	95		101098		BUZIOS - Coruche	1:04.86 25m ___:___:___
7	Stefan Iordan Chele	09		210899		Rio Maior	1:06.01 25m ___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz	08		200213		CLAC-Entroncamento	1:11.48 50m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 40 Femin., 100m Costas Absoluto
30/06/2024 - 15:50 Startlist

FEM Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:40.00; Juv B: 1:37.45; Juv A: 1:35.10; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
EXH 1	Elisa Henriques Souto			10	219855	Obidos Criativa	1:19.63	50m ____:____.____
2	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS - Coruche	1:38.75	25m ____:____.____
3	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	1:30.56	25m ____:____.____
4	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	1:30.93	50m ____:____.____
5	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	1:26.93	25m ____:____.____
6	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	1:37.42	50m ____:____.____
7	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	2:05.18	25m ____:____.____
Série 2 de 3								
1	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS - Coruche	1:26.20	25m ____:____.____
2	Matilde Nabeiro Monraia			06	206511	CLAC-Entroncamento	1:24.23	25m ____:____.____
3	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS - Coruche	1:23.84	25m ____:____.____
4	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS - Coruche	1:21.53	25m ____:____.____
5	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	1:21.52	25m ____:____.____
6	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	1:28.08	50m ____:____.____
7	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:29.65	50m ____:____.____
8	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	1:30.88	50m ____:____.____
Série 3 de 3								
1	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	1:17.19	25m ____:____.____
2	Madalena Maria Midoes			07	200565	Viver Santarem	1:15.60	25m ____:____.____
3	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	1:16.94	50m ____:____.____
4	Rafaela Ferreira Mendes			08	200571	Torres Novas	1:06.00	50m ____:____.____
5	Laura Prates Morais			09	208599	BUZIOS - Coruche	1:12.45	25m ____:____.____
6	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	1:15.26	25m ____:____.____
7	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	1:20.74	50m ____:____.____
8	Daniela Santos Carrilho			08	205402	CLAC-Entroncamento	1:21.15	25m ____:____.____

Prova 41 Masc., 200m Livres Absoluto
30/06/2024 - 15:55 Startlist

MAS Inf B: 3:08.00; Inf A: 2:55.50; Juv B: 2:43.50; Juv A: 2:37.50; Jun/Sen: 2:33.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6								
EXH 3	Pedro Emanuel Pereira			10	210649	Academica de Coimbra	2:35.77	25m ____:____.____
4	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	2:57.92	25m ____:____.____
5	Tomas Miguel Pedro			11	214858	BUZIOS - Coruche	3:01.94	25m ____:____.____
Série 2 de 6								
1	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS - Coruche	2:44.02	25m ____:____.____
2	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	2:40.44	50m ____:____.____
3	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:35.84	25m ____:____.____
4	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:39.05	50m ____:____.____
5	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS - Coruche	2:39.06	50m ____:____.____
6	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	2:35.93	25m ____:____.____
7	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	2:36.33	25m ____:____.____
8	Tiago Daniel Santos			11	214843	BUZIOS - Coruche	2:52.27	25m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 41, Masc., 200m Livres

Série 3 de 6

1	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	2:38.16	50m	___:___:___
2	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	2:32.40	25m	___:___:___
3	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:32.63	50m	___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:26.09	25m	___:___:___
5	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	2:31.33	50m	___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	2:34.86	50m	___:___:___
7	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS - Coruche	2:37.21	50m	___:___:___
8	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:38.82	50m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	2:23.27	25m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:21.76	25m	___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:23.21	50m	___:___:___
4	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	2:15.72	25m	___:___:___
5	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:20.64	50m	___:___:___
6	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:25.01	50m	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:23.01	25m	___:___:___
8	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:28.67	50m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS - Coruche	2:14.91	25m	___:___:___
2	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:12.73	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:11.94	25m	___:___:___
4	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	2:11.34	50m	___:___:___
5	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:12.24	50m	___:___:___
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:12.06	25m	___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:13.58	25m	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:19.36	50m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:08.58	50m	___:___:___
2	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	2:05.58	50m	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:02.32	50m	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	1:56.87	50m	___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	2:00.14	50m	___:___:___
6	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	2:01.76	25m	___:___:___
7	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	2:04.99	25m	___:___:___
8	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	2:09.86	50m	___:___:___

Prova 42

Femin., 200m Livres

Absoluto

30/06/2024 - 16:00

Startlist

FEM Inf B: 3:19.00; Inf A: 3:11.00; Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 2:56.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 5</u>							
EXH 3	Leonor Pereira Silva			10	210858	Obidos Criativa	2:32.93 50m ___:___:___
	4 Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:02.93 25m ___:___:___
EXH 5	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Academica de Coimbra	2:31.23 50m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 42, Femin., 200m Livres

Série 2 de 5

1	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	3:00.58	25m	___:___:___
2	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	2:59.87	25m	___:___:___
3	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	2:56.71	50m	___:___:___
4	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	2:49.99	50m	___:___:___
5	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS - Coruche	2:56.27	50m	___:___:___
6	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	2:59.08	50m	___:___:___
7	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	3:05.07	50m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	2:48.67	50m	___:___:___
2	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS - Coruche	2:44.32	25m	___:___:___
3	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	2:43.47	25m	___:___:___
4	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	2:40.69	25m	___:___:___
5	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	2:41.63	25m	___:___:___
6	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	2:48.36	50m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	2:48.47	50m	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	2:49.97	50m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	2:35.47	25m	___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	2:31.75	25m	___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	2:34.08	50m	___:___:___
4	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:27.77	50m	___:___:___
5	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:33.33	50m	___:___:___
6	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS - Coruche	2:30.92	25m	___:___:___
7	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:39.24	50m	___:___:___
8	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:42.58	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	2:26.33	50m	___:___:___
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:21.46	25m	___:___:___
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:23.86	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:13.87	50m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:18.60	50m	___:___:___
6	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	2:21.26	25m	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	2:25.29	50m	___:___:___
8	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	2:23.93	25m	___:___:___

16:05 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 43

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

30/06/2024 - 16:15

Startlist

MAS Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:18.00; Juv B: 5:24.00; Juv A: 5:14.00; Jun/Sen: 4:56.00

Pista	Classe C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>					
3	Rio Maior 1		Rio Maior	5:33.04	___:___:___
	Luis Miguel Reis, Tiago Frazao Barra, Daniel Filipe Jorge, Martim Miguel Santos				
4	BUZIOS - Coruche 1		BUZIOS - Coruche	4:26.94	___:___:___
	Diogo Miguel Balsa, Artur Rafael Saramago, Eduardo Terekhin Baptista, Tomas Alexandre Santos				
5	Torres Novas 1		Torres Novas	4:29.19	___:___:___
	Diogo Miguel Matreno, Simao Pedro Oliveira, Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho				

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Prova 43, Masc., 4 x 100m Estilos

6 BUZIOS - Coruche 2 BUZIOS - Coruche 5:35.52 ____:____.____
Eduardo Domingos Rosa, David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Heliodoro Joao Sombreiro

Prova 44

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

30/06/2024 - 16:20

FEM Inf B: 6:58.50; Inf A: 6:23.50; Juv B: 6:10.50; Juv A: 6:08.50; Jun/Sen: 6:03.70

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	CLAC-Entroncamento	1		CLAC-Entroncamento	5:26.38	____:____.____
Daniela Santos Carrilho, Marta Chambel Dias, Carolina Santos Carrilho, Matilde Nabeiro Monraia						
3	Torres Novas	1		Torres Novas	5:21.01	____:____.____
Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Rita Gomes Valentim, Margarida Pinho Formigo						
4	BUZIOS - Coruche	1		BUZIOS - Coruche	5:16.09	____:____.____
Laura Prates Morais, Leonor Sombreiro Martins, Catarina Isabel Galvao, Maria Carmo Rodrigues						
5	Viver Santarem	1		Viver Santarem	5:18.89	____:____.____
Madalena Maria Midoes, Ana Patricia Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Rafaela Canano Silva						
6	BUZIOS - Coruche	2		BUZIOS - Coruche	5:25.66	____:____.____
Matilde Casimiro Bibi, Rita Lino Ferreira, Rita Maria Rosa, Sofia Barroca Pereira						

16:30 ENTREGA DE MEDALHAS

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1 - LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA /HORÁRIO - **28, 29 e 30 de JUNHO** de 2024

28 de Junho

1ª Sessão às 17.00 Horas

29 de Junho

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

30 de Junho

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

3 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniiores	Séniiores

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros (incluindo estafetas) os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/ género/categoria. Exº Categoria de Infantis (A+B) Juvenis (A+B) e ABS (Jun+Sen).**
- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores.

4 – TEMPOS

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre **30/03/2023** e o dia **19/06/2024**.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **19/06/2024**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

5 CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenis+ Juniores+ Seniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e categoria para Juvenil e ABS (Juniores + Seniores).
- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis (exceto nas provas de estafetas que será por categoria) e por categoria para Juvenis e ABS (Juniores + Seniores).

7- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 (sexta) 28 de junho – 17H 00

N.	Prova	Gen
1	400 I	Mas
2	400 L	Fem
3	50 C	Mas
4	50 C	Fem
5	200 B	Mas
6	200 B	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

7	4x200 L	Mas
8	4x200 L	Fem

Entrega Medalhas

**Sessão 2 (sábado manhã) 29 de junho
09H30**

N.	Prova	Gen
9	1500 L	Masc
10	400 E	Fem
11	50 L	Masc
12	50 L	Fem
13	200 C	Masc
14	200 C	Fem
15	100 M	Masc
16	100 M	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

17	4X50 L	Mas
18	4X50 L	Fem

Entrega Medalhas

Sessão 4 (domingo manhã) 30 de junho 09H30

N.	Prova	Gen
27	800 L	Mas
28	1500 L	Fem
29	50 B	Mas
30	50 B	Fem
31	100 L	Mas
32	100 L	Fem
33	200 M	Mas
34	200 M	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

35	4x50 E	Mas
36	4X50 E	Fem

Entrega Medalhas 10m

**Sessão 3 (sábado tarde) 29 de junho
15H30**

N.	Prova	Gen
19	400 E	Masc
20	800 L	Fem
21	100 B	Masc
22	100 B	Fem
23	50 M	Masc
24	50 M	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

25	4x100 L	Masc
26	4x100 L	Fem

Entrega Medalhas

**Sessão 5 (domingo tarde) 30 de junho
15H30**

N.	Prova	Gen
37	200 E	Mas
38	200 E	Fem
39	100 C	Mas
40	100 C	Fem
41	200 L	Mas
42	200 L	Fem

Intervalo 10' / Medalhas

43	4x100 E	Mas
44	4x100 E	Fem

Entrega Medalhas



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2023/2024

TAC- TEMPOS ADMISSÃO AO CAMPEONATO CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

MASCULINOS					CATEGORIAS	FEMININOS				
Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN		Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN
13	14	15	16	17 e +	PROVAS	12	13	14	15	16 e +
-	-	00,33,00	00,31,70	00,30,00	50L	-	-	00,37,00	00,36,45	00,34,80
01,23,00	01,19,00	01,13,50	01,11,50	01,07,50	100L	01,32,00	01,26,00	01,21,00	01,17,00	01,15,50
03,08,00	02,55,50	02,43,50	02,37,50	02,33,50	200L	03,19,00	03,11,00	03,04,00	03,02,00	02,56,00
06,36,00	06,13,50	05,47,00	05,33,00	05,29,00	400L	07,06,00	06,39,00	06,10,50	06,08,50	05,50,00
12,44,00	11,58,00	11,37,00	11,18,00	11,00,10	800L	14,07,00	13,28,00	12,38,50	12,36,50	12,21,50
25,24,00	23,52,00	23,00,00	22,35,00	21,30,00	1500L	25,31,00	24,30,00	23,30,00	23,18,00	22,39,50
-	-	02,20,00	02,12,00	02,08,00	4x50L	-	-	02,36,00	02,33,00	02,24,00
05,48,00	05,38,0	05,10,50	04,40,00	04,46,50	4X100L	06,05,00	05,55,00	05,30,00	05,27,00	05,26,00
12,36,50	12,04,00	11,12,00	11,02,00	10,38,50	4X200L	12,54,00	12,30,00	12,15,00	12,10,00	11,58,00
-	-	00,38,50	00,38,10	00,37,09	50C	-	-	00,43,05	00,42,80	00,41,30
01,41,55	01,33,00	01,29,00	01,25,49	01,23,30	100C	01,48,00	01,40,00	01,37,45	01,35,10	01,30,00
03,41,00	03,26,00	03,18,00	03,14,00	03,05,00	200C	03,46,50	03,32,00	03,24,00	03,21,30	03,10,00
-	-	00,40,00	00,39,00	00,38,00	50M	-	-	00,42,00	00,41,00	00,40,00
01,52,10	01,42,15	01,37,00	01,33,00	01,28,00	100M	02,03,00	01,49,00	01,44,00	01,40,00	01,35,00
04,25,00	03,53,00	03,34,00	03,28,00	03,18,00	200M	04,33,00	04,00,00	03,49,00	03,40,00	03,20,50
-	-	00,44,50	00,43,50	00,42,50	50B	-	-	00,47,50	00,46,00	00,39,50
02,00,50	01,47,50	01,42,50	01,38,00	01,36,00	100B	02,04,50	01,54,50	01,47,50	01,46,30	01,43,50
04,15,50	03,58,00	03,42,00	03,36,50	03,26,00	200B	04,21,50	03,55,50	03,43,00	03,40,90	03,35,10
03,34,50	03,18,00	03,13,00	03,08,00	03,06,00	200E	03,39,50	03,23,50	03,17,00	03,15,00	03,11,00
07,41,50	07,10,00	07,00,00	06,46,50	06,35,00	400E	07,56,00	07,11,00	06,52,50	06,50,50	06,46,50
-	-	02,40,00	02,34,00	02,30,00	4x50E	-	-	02,53,00	02,52,00	02,45,00
06,23,00	06,18,00	05,24,00	05,14,00	04,56,00	4X100E	06,58,50	06,23,50	06,10,50	06,08,50	06,03,70

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

28/06/2024 - 17:00

Aquecimento: 15:30 até 16:50

Reunião de Delegados: 16:15

Reunião de Arbitragem: 16:30

17:00	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	28
17:25	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	4 Séries	26
17:55	3.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
18:00	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs		2 Séries	11
18:00	5.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	19
18:15	6.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	21
18:30	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10	
18:40	7.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	1
18:50	8.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	4
19:05	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
19:20	Final da sessão			Duração total		2:20		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

29/06/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	9.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:45	2 Séries	15
10:15	10.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	15
10:30	11.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
10:35	12.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	19
10:40	13.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	24
10:55	14.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	27
11:10	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	40
11:25	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
11:35	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10	
11:45	17.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	5
11:45	18.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
11:50	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
12:05	Final da sessão			Duração total		2:35		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO

29/06/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	19.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	4 Séries	26
16:00	20.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	3 Séries	21
16:40	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	42
16:55	22.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	32
17:10	23.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	24
17:15	24.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs		2 Séries	14
17:15	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10	
17:25	25.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	4
17:35	26.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	6
17:40	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
17:55	Final da sessão			Duração total		2:25		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 28, 29, 30 de Junho de 2024

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO

30/06/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	27.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	5
9:40	28.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	3
10:05	29.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	19
10:10	30.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
10:15	31.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	54
10:30	32.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	37
10:40	33.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	21
10:55	34.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	9
11:05	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10	
11:15	35.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	4
11:15	36.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
11:20	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
11:35	Final da sessão				Duração total	2:05		

Horário da Sessão Nº. 5 - 5ª SESSÃO

30/06/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	37.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	42
15:55	38.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	30
16:10	39.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	24
16:20	40.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
16:25	41.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	43
16:50	42.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	34
17:10	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10	
17:20	43.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
17:25	44.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	5
17:35	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
17:50	Final da sessão				Duração total	2:20		